

生活支援・介護予防
サポーター養成研修

受講生
大募集！！

募集締切
9月5日
土曜日



神戸市 生活支援・介護予防サポーター養成研修

地域で高齢者を支える生活支援・介護予防サポーターになろう！！

高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしたい—そんな思いを支える「生活支援・介護予防サポーター」の養成研修を実施します！受講後は、外出支援・家事支援・配食サービス・見守り・カフェ・サロン活動など、活躍の場はさまざま。あなたもサポーターになって、地域で暮らす高齢者のために力を発揮してみませんか？

募集概要

定員 60名（応募多数の場合は抽選）

対象者 神戸市民で、生活支援・介護予防サポーターとして、兵庫区・長田区・北区で活動する意欲のある方。

募集期間 平成27年8月28日（金）～9月5日（土）

受講料 無料

修了証 所定の養成研修日程を修了された方には修了証を授与します。

応募方法

お電話にてお申し込み下さい。

神戸市総合コールセンター

☎ 078-333-3330

【受付】

8/28(金)8:00～9/5(土)21:00

土曜・日曜も受け付けています。

その際、お名前・住所・電話番号をお伝え下さい。

受講決定は、開講1週間前までに受講決定通知書の発送をもってお知らせします。

※個人情報（神戸市が企画運営者（光朔会オリンピア）と共有し、本研修の目的にのみ使用します。）

専門の講師陣による実践的なカリキュラムと充実したサポート!!

この養成講座では、「生活支援・介護予防サポーター」として活動するために必要な知識や理論を、さまざまな現場で実践をしている講師から学ぶことができます。また、地域の活動団体の紹介や、実際に地域支援活動の現場に実習に行ったり、活動立ち上げや起業のサポートを受けることもできます。

研修プログラム

第1回	テーマ	「オリエンテーション」「超高齢社会の現状」「生活支援・介護予防サポーターの必要性の理解
9/19 (土) 13:00~17:00 ノエビアスタジアム研修室	講義内容	未曾有の少子高齢化が進む日本が目指すべき地域包括ケアシステムのあり方を、福祉先進国スウェーデンの取り組みも含めて学ぶ。また、その中で必要とされる生活支援・介護予防サポーターの役割を考え、受講生ひとりひとりが目指すサポーター像を認識する。
	講師	山口 宰(社会福祉法人光朔会オリンピック 常務理事・博士[人間科学])・神戸市介護保険課
第2回	テーマ	「地域活動実践のためのグループワーク」「意識・意欲の醸成」
10/3 (土) 13:00~17:00 県立文化体育館研修室	講義内容	グループで活動を実践するための基本的知識や技術を、様々なグループワークを通して身につける。また、サポーターとして活動をしていくために必要な意識・意欲の持ち方について、心理学的なアプローチを含めて学ぶ。さらに、現場に実習に行く際の心構えや見るべきポイントについて理解する。 ・実習前オリエンテーション・地域活動団体プレゼンテーション【予定】
	講師	山口 宰・吉岡洋子(頌栄短期大学 准教授・博士[人間科学])

10月~12月(予定) 現場体験実習 [4時間]

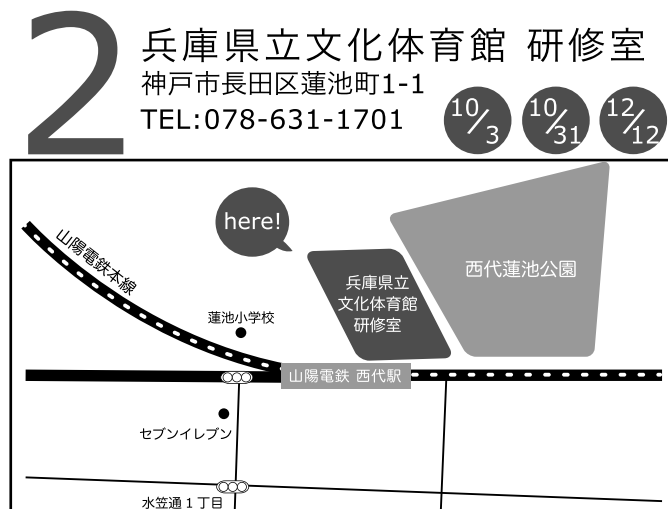
第3回	テーマ	「高齢者の身体・心理的理解と対応」「ロールプレイ」「認知症サポーター養成講座」
10/31 (土) 13:00~17:00 県立文化体育館研修室	講義内容	高齢化に伴い生じる心身の変化について、学問的な見地および多数の高齢者像の実例を通して学ぶ。また、実際の高齢者との対応方法、サポーターとしての動き方を、ロールプレイを通じて身につける。さらに、認知症の人の生活を支えるための基礎知識を理解する。
	講師	中村文香(ヘルパーステーションオリンピック兵庫 管理者・社会福祉士) ほか
第4回	テーマ	「高齢者対応に伴うリスク管理」「あんしんすこやかセンターの働き」
11/21 (土) 13:00~17:00 ノエビアスタジアム研修室	講義内容	高齢者への支援を行う中で生じるリスクとその管理方法について、実例を通して理解する。また、介護保険制度の全体像と、そのシステムの中でのあんしんすこやかセンターの働きについて学ぶ。
	講師	薄木公平(社会福祉法人光朔会オリンピック 事務長・社会福祉士)
第5回	テーマ	「地域活動プレゼンテーション」「新たな活動を立ち上げるためのグループワーク」「まとめ」
12/12 (土) 13:00~17:00 県立文化体育館研修室	講義内容	さまざまな地域活動団体の活動の実際と抱える問題について、各グループのプレゼンテーションを通して学ぶ。今後、新たな地域支援・介護予防事業を立ち上げるために必要な知識を身につける。
	講師	山口 宰・各地域団体・事務局

※現場体験実習先、実習時間等は研修中にお知らせします。

研修会場 日程により、研修会場が異なります。お間違えのないようにご注意ください。



アクセス
地下鉄海岸線「御崎公園駅」下車 徒歩5分



アクセス
山陽電鉄本線「西代駅」下車 徒歩すぐ